








# APPRENDRE À FAIRE DU VÉLO À BRUXELLES

POUR TOUS LES NIVEAUX

-  débutant
-  intermédiaire
-  confirmé





## Les Hirond'ELLES

Cours de vélo et balades, bike coaching pour rouler dans la circulation, ateliers mécanique

-  Jeudi matin de 9h30 à 12h30 et samedi après-midi de 14h à 17h (en juillet-août : jeudi et samedi après-midi de 14h à 17h)
-  Atelier vélo Molembike, Tour & Taxis, rue Picard 3 - Bruxelles
-  20€ par an (pour femmes et enfants)
-  Molembike: hironnelles@molembike.be





## Start to Bike Laeken

Apprendre à rouler à vélo en un mois

-  série de 4 leçons
-  Nekkersdal, Laeken
-  5€ par personne
-  KWB Pol Arnauts: 0479.33.97.77





## Vers'ailes

Cours de vélo et balades

-  Mardi, de 13h à 15h
-  Clos du Craetbos, 12 - Neder-Over-Heembeek
-  10€ pour 10 cours (pour femmes)
-  yassir2004saida@hotmail.com





## Pro Velo

Cycle de formations pour apprendre à pédaler

-  de mars à octobre
-  rue de Dublin, 19 - Ixelles
-  40€ par séance (pour adultes)
-  Pro Velo: v.smeyers@provelo.org





## Afterwork bike experience

Prendre confiance en circulation

-  Tous les premiers mercredis du mois à 18h
-  Pro Velo, Rue de Dublin, 19 - Ixelles
-  Gratuit (pour adultes)
-  info@bikeexperience.brussels





## À vélo dans le trafic

Découvrir les règles et les réflexes à adopter pour circuler à vélo en toute confiance

-  Formation de 3h
-  Parc du Cinquantenaire
-  10 € individuel, 15€ famille, gratuit pour les membres cotisants du GRACQ
-  velotrafic@gracq.org





## GC Vaartkapoen

Balades en groupe, débiter dans la circulation

-  Mardi & Jeudi, de 9h30 à 12h00
-  Rue St-Joseph 14-18 - Molenbeek (cours au parc Elisabeth)
-  10€ - 2€ (vipo)
-  VK: lea.david@vgc.be

## Start to Bike Anderlecht

Apprendre à rouler à vélo en un mois

-  série de 4 leçons
-  Peterbos, Anderlecht
-  5€ par personne
-  KWB Pol Arnauts: 0479.33.97.77

## Molenbeek à vélo

Cours de vélo pour adultes

-  Dimanche de 10h à 11h30  
Dimanche de 12h30 à 14h  
Lundi de 17h30 à 19h
-  Molenwest  
rue Vandepereboom, 165 - Molenbeek
-  15€ par leçon, 55€ pour 4 leçons (prix social à 5€)
-  molenbeekavelo@gmail.com





## Molenbeek à vélo

Cours de vélo pour enfants

-  Lundi de 16h à 17h30
-  Molenwest  
rue Vandepereboom 165, Molenbeek
-  9€ par leçon (prix social à 5€)
-  molenbeekavelo@gmail.com





## Bike experience pour débutant·es

Débiter en circulation

-  4 fois par an (mai, juin, sept, oct)
-  Circularium, chaussée de Mons, 95 - Anderlecht
-  Gratuit (pour adultes)
-  info@bikeexperience.brussels





## Roue Libre

Apprendre à rouler et se balader

-  Samedi, de 10h30 à 13h00
-  Parc de la porte de Ninove, Anderlecht
-  Gratuit (priorité aux membres CLTB)
-  CLTB marie.mervallie@cltb.be

## Start to Bike Etterbeek

Apprendre à rouler à vélo en un mois

-  série de 4 leçons
-  GC Maelbeek - Etterbeek
-  5€ par personne
-  KWB Pol Arnauts: 0479.33.97.77